Les antibiotiques : réalité ou fiction ?

Consommer moins d'antibiotiques entraîne plus d'infections graves

Faux : si les médecins prescrivent moins d'antibiotiques, cela n'implique pas une augmentation des infections graves des voies respiratoires, ni des complications. Une enquête britannique l'a prouvé.

Grâce aux antibiotiques, votre fièvre baisse plus rapidement

Faux : les antibiotiques n'ont pas d'effet direct sur la fièvre. Il vaut mieux, dans ce cas, utiliser des antipyrétiques.

Les antibiotiques ne sont pas utiles pour toutes les maladies

Vrai : il est inutile de prendre des antibiotiques en cas de grippe, refroidissement ou d'autres maladies provoquées par des virus. Ils ne sont efficaces que pour lutter contre les infections bactériennes !

Les antibiotiques n'entraînent pas une guérison plus rapide

Vrai : dans la plupart des cas, ils ont peu d'effet sur la durée et la gravité des symptômes. C'est votre système immunitaire, et non les antibiotiques, qui entraîne votre guérison.

Les enfants ont plus besoin d'antibiotiques que les adultes

C'est en partie vrai : les enfants sont plus souvent touchés par des infections bactériennes que les adultes. C'est pour cette raison qu'ils doivent prendre des antibiotiques plus souvent. Attention : chez les enfants, une utilisation superflue des antibiotiques (en cas de grippe, rhumes, etc.) peut entraîner un affaiblissement du système immunitaire. Ne les utilisez donc que si c'est vraiment nécessaire. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien !

Voulez-vous être un antibiotic guardian ?

Consommer trop souvent des antibiotiques ou en prendre quand ce n'est pas nécessaire peut entraîner une résistance et c'est un véritable danger ! Vous voulez participer à un challenge pour réduire la résistance aux antibiotiques ? Engagez-vous comme Antibiotic Guardian !

PARTENAMUT
www.partenamut.be
On vous simplifie la santé.
Éditeur responsable : Partenamut - Boulevard Louis Mettewie 74/76, 1080 Bruxelles • Ne pas jeter sur la voie publique.

Juste une promesse

« Si on me propose le vaccin contre la grippe, je l'accepterai », « Je me lave les mains après avoir éternué ou toussé pour éviter que les infections se répandent et lutter contre la résistance aux antibiotiques », « Si j'administre des antibiotiques à un patient, je l'informe de l'utilisation correcte de ces médicaments»...

Le site **www.antibioticguardian.com** **propose toute une liste de promesses, faites aussi bien par des citoyens ou des étudiants que par des prestataires de soins.**

Vous aussi, vous voulez devenir un « Antibiotic Guardian » ? Choisissez une promesse et participez ainsi au maintien de ces médicaments qui peuvent sauver des vies. Vous pouvez bien sûr encourager les membres de votre famille, vos amis et vos collègues à faire de même.

La résistance aux antibiotiques = une menace mondiale

En cas d'utilisation erronée ou excessive, les antibiotiques perdent leur efficacité. Le risque est de voir les maladies se prolonger ou même les patients décéder. Cette résistance constitue une menace mondiale.

On estime à 25.000 le nombre de décès dus à la résistance aux antibiotiques en Europe. Si la situation ne s'améliore pas, elle pourrait provoquer 10 millions de morts dans le monde entier d'ici 2050.

www.antibioticguardian.com

Les antibiotiques...

NE SONT PAS efficaces contre les virus. Ils ne servent donc à rien en cas de refroidissement, grippe, bronchite sévère, rougeole, rubéole, sida, la plupart des formes d'otite et pharyngite ou hépatite virale.

SONT efficaces contre les bactéries. Ils sont utilisés pour traiter les infections telles que la pneumonie bactérienne, la méningite bactérienne, les blessures infectées et certaines formes d'otite et de pharyngite.

Mauvaise utilisation des antibiotiques :

quels sont les risques ?

Résistance

Une mauvaise utilisation des antibiotiques fait principalement le jeu des bactéries. Elles sont en effet de plus en plus nombreuses à résister aux antibiotiques (elles y deviennent insensibles), ce qui entraîne de graves dangers :

- de moins en moins d'antibiotiques fonctionnent efficacement ;
- certaines maladies sont moins bien traitées ;
- d'autres s'aggravent, car il n'y a pas d'antibiotiques efficaces pour y faire face.

Effets secondaires

Les antibiotiques ne s'attaquent pas seulement aux bactéries nocives, ils s'en prennent aussi aux bactéries utiles. Les patients qui prennent des antibiotiques peuvent dès lors être confrontés aux effets secondaires suivants :

- réactions allergiques,
- diarrhée,
- douleurs à l'estomac,
- infections fongiques.

Ces plaintes perdurent-elles après le traitement aux antibiotiques ? N'oubliez pas de consulter votre médecin traitant !

Comment prendre correctement vos antibiotiques ?

- Soyez hyper méticuleux avec les antibiotiques : c'est la seule manière de s'assurer que les bactéries y restent sensibles. Soyez attentif aux points suivants :
- Respectez toujours les doses prescrites et les moments de prise indiqués par votre médecin : ne sautez jamais une prise et prenez toujours les quantités prescrites.
- Terminez toujours votre cure complètement : n'arrêtez jamais de prendre vos antibiotiques avant la date stipulée par votre médecin. Vous vous sentez déjà mieux après quelques jours ? Il est pourtant nécessaire de continuer à prendre vos antibiotiques, car les bactéries sont détruites de manière progressive.
- Ne conservez pas vos antibiotiques : il vous en reste ? Ne les gardez pas pour une prochaine fois, mais rapportez-les à votre pharmacien.

Parlez-en à votre médecin et à votre pharmacien.

Votre médecin et votre pharmacien sont vos alliés dans la lutte contre la résistance aux antibiotiques. Si vous avez encore des questions sur la façon de prendre correctement vos antibiotiques, parlez-en avec eux !